



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
2^Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ
Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»

Μυτιλήνη 21/1/2026

Προς:
- **Μέσα Ενημέρωσης**
- **Ιστοσελίδα Νοσοκομείου**

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Διοίκηση του Βοστανείου Νοσοκομείου στο πλαίσιο των δράσεων της Υπηρεσίας μας προς την κοινότητα και με στόχο την Προαγωγή της Υγείας, η Διεύθυνση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας σε συνεργασία με το Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας, το τμήμα Διατροφής-Διαιτολογίας και τους Ψυχολόγους του Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. προγραμματίζουν τη διοργάνωση ανοικτής στο κοινό Ενημερωτικής Εκδήλωσης, με τίτλο: **«Πανελλήνιες Εξετάσεις: Ενημερώνομαι άρα Διαχειρίζομαι».**

Σκοπός της συγκεκριμένης ενέργειας είναι η βέλτιστη ενημέρωση των ενδιαφερομένων, πάνω σε θέματα που αφορούν:

α) **την Υγιεινή:** Κοντοπού Ειρήνη Νοσηλεύτρια, με θέμα: « Τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούμε»,

β) **τη Σωματική ευεξία:** Ταρατόρης Πάρης και Κυρβουγιούκη Δήμητρα, Φυσικοθεραπευτές, με θέμα: «Τα οφέλη της Σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια των Πανελληνίων Εξετάσεων»

γ) **τη Διατροφή:** Κλαδίτης Δημήτριος, Διαιτολόγος, με θέμα: «Η Διατροφή σύμμαχος και όχι βάσανο»

δ) **τη Ψυχική διάθεση:** Γιακουμή Ευτυχία / Σπύρου Στέλλα , Ψυχολόγοι, με θέμα: «Πανελλήνιες Εξετάσεις: Κρίση ή Ευκαιρία;»

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 24 Ιανουαρίου 2026 και ώρα **18.00**, στην **αίθουσα εκδηλώσεων του Πρότυπου ΓΕΛ Μυτιλήνης (Κεντρικά Λύκεια).**

Επιδίωξή μας είναι η παραπάνω εκδήλωση να μετατρέψει το άγχος απόδοσης στις εξετάσεις, σε άγχος δημιουργικό για σωστές επιλογές ζωής.

**ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ
ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ**

**«Πανελλήνιες Εξετάσεις:
Ενημερώνομαι άρα Διαχειρίζομαι».**

ΣΑΒΒΑΤΟ 24-01-2026

ΏΡΑ 17.30

Αίθουσα εκδηλώσεων

Πρότυπου ΓΕΛ Μυτιλήνης (Κεντρικά Λύκεια)

Ομιλητές :

Ταρατόρης Πάρης & Κυρβουγιούκη Δήμητρα Φυσικοθεραπευτές με θέμα: «Τα οφέλη της Σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια των Πανελληνίων Εξετάσεων»

Κοντοπού Ειρήνη Νοσηλεύτρια: « Τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούμε»

Κλαδίτης Δημήτριος, Διαιτολόγος : «Η Διατροφή σύμμαχος και όχι βάσανο»

Γιακουμή Ευτυχία / Σπύρου Στέλλα Ψυχολόγοι: «Μια κοινή πορεία γονέα και παιδιού»

**Τη συζήτηση θα συντονίσει ο Διευ/ντης του 2^{ου} ΓΕΛ Μυτιλήνης
κος Μουρουγιάννης Χριστόφορος**

Σκίτσο : Ειρημόνα Λιανέα

Από το Γραφείο Διοίκησης Γ.Ν. Μυτιλήνης «Βοστάνειο»