



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
2^Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ
Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»

Μυτιλήνη 25/9/2025

Προς:
- Μέσα Ενημέρωσης
- Ιστοσελίδα Νοσοκομείου

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης, στο πλαίσιο των δράσεων του για την προαγωγή της υγείας και με στόχο την πρόληψη και την έγκυρη ενημέρωση των πολιτών, διοργανώνει επιστημονική εκδήλωση με τίτλο:

«Η Υγεία μας σε πρώτο πλάνο: Ενημερώνομαι – Επιλέγω – Ζω καλύτερα»

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 1 Οκτωβρίου 2025**, στις **17:30**, στην **αίθουσα εκδηλώσεων των Κεντρικών Λυκείων Μυτιλήνης**.

Σκοπός της εκδήλωσης είναι η ανάδειξη σημαντικών θεμάτων που αφορούν την υγεία, η απομυθοποίηση λανθασμένων αντιλήψεων και η ενίσχυση της γνώσης των πολιτών μέσα από επιστημονικά τεκμηριωμένη πληροφόρηση.

Οι θεματικές ενότητες που θα παρουσιαστούν είναι οι εξής:

- **Αντιβιοτικά: Μήπως κάνουμε κάτι λάθος;**
- **Η σημασία των εμβολίων: Αλήθειες και μύθοι**
- **Ηλεκτρονικό τσιγάρο και έφηβοι: Μόδα ή κίνδυνος;**
- **Άσκηση και υγεία: Επένδυση για το παρόν και το μέλλον**
- **Ψυχική ανθεκτικότητα και αυτοβελτίωση**

Η εκδήλωση απευθύνεται σε όλους τους πολίτες και ιδίως σε γονείς, εκπαιδευτικούς, εφήβους και νέους, με στόχο την ενίσχυση της προσωπικής ευθύνης και της ενεργούς στάσης απέναντι στην υγεία.

Η πρόληψη αποτελεί τη βάση για μια καλύτερη ζωή και η ενημέρωση είναι το πρώτο βήμα προς την υπεύθυνη και συνειδητή φροντίδα της υγείας μας.

Προσκαλούμε όλους τους πολίτες να συμμετάσχουν ενεργά σε αυτή τη σημαντική πρωτοβουλία, που στοχεύει όχι μόνο στη μετάδοση γνώσης, αλλά και στη διαμόρφωση μιας υγειονομικά ενήμερης κοινωνίας.

Από τη Διοίκηση του Γενικού Νοσοκομείου Μυτιλήνης

ΗΜΕΡΙΔΑ

Η ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ ΣΕ ΠΡΩΤΟ ΠΛΑΝΟ

ενημερώνομαι - επιλέγω - ζω καλύτερα

ΤΕΤΑΡΤΗ
1.10.2025

ΩΡΑ 17:30

ΑΙΘΟΥΣΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΚΕΝΤΡΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Αντιβιοτικά: Μήπως κάνουμε κάτι λάθος;

Τσότρα Μαρία, MD, PhD Γενική Οικογενειακή Ιατρός, Επιμελήτρια Β, ΤΕΠ, ΓΝΝ Μυτιλήνης

Η σημασία των εμβολίων. Αλήθειες και μύθοι.

Ανδρέου Γεωργία, Επισκέπτρια Υγείας, Γρ. λοιμώξεων, ΓΝΝ Μυτιλήνης

Ηλεκτρονικό τσιγάρο και έφηβοι. Μόδα ή κίνδυνος;

Μαλέρου Ανδρονίκη, Νοσηλεύτρια MTN, ΓΝΝ Μυτιλήνης

Ζαφειρέλλη Μαίρη, Νοσηλεύτρια MSc, Γρ. λοιμώξεων, ΓΝΝ Μυτιλήνης

Άσκηση και υγεία: Επένδυση για το παρόν και το μέλλον.

Πετσόπουλος Ζήσης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής με Ειδικότητα Κλασικού Αθλητισμού
– Αθλητικοί δρόμοι, Προπονητής αγωνισμάτων αντοχής

Ψυχική Ανθεκτικότητα και Αυτοβελτίωση.

Γιακουμή Ευτυχία, ψυχολόγος ΠΕΔΥΨΥ – ΚΕΦΙΑΠ

Σπύρου Στέλλα, κλινική ψυχολόγος ΠΕΔΥΨΥ,

Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων Μυτιλήνης

ΧΟΡΗΓΟΣ

