



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
2<sup>Η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ  
Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»

Μυτιλήνη 20/2/2024

Προς:  
- Μέσα Ενημέρωσης  
- Ιστοσελίδα Νοσοκομείου

### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Διοίκηση του Βοστανείου Νοσοκομείου στα πλαίσια των προσπαθειών της για να βοηθήσει τους γονείς και τους μαθητές από το άγχος και την αγωνία που βιώνουν, ενόψει των Πανελληνίων εξετάσεων, για δεύτερη χρονιά διοργανώνει σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Βορείου Αιγαίου και την Ένωση Συλλόγων Γονέων & Κηδεμόνων Δήμου Μυτιλήνης, την ανοικτή Ενημερωτική Εκδήλωση με θέμα: **«Πανελλήνιες Εξετάσεις: Ενημερώνομαι άρα Διαχειρίζομαι»**.

Στην εκδήλωση συμμετέχουν τα τμήματα Φυσικοθεραπείας, η Διεύθυνση Νοσηλευτικής, το Τμήμα Διατροφής –Διαιτολογίας και το Γραφείο Ψυχολόγων του Γ. Ν. Μυτιλήνης με εισηγήσεις για τη βέλτιστη ενημέρωση των ενδιαφερομένων γονέων και υποψηφίων, πάνω σε θέματα που αφορούν: α) τη **Υγιεινή**: Κοντοπού Ειρήνη Νοσηλεύτρια, με θέμα: « Τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούμε», β) τη **Σωματική ευεξία**: Ταρατόρης Πάρης & Κυρβουγιούκη Δήμητρα Φυσικοθεραπευτές με θέμα: «Τα οφέλη της Σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια των Πανελληνίων Εξετάσεων» γ) τη **Διατροφή**: Κλαδίτης Δημήτριος, Διαιτολόγος με θέμα: «Η Διατροφή σύμμαχος και όχι βόστανος»

Η συνάντηση θα ολοκληρωθεί με **συζήτηση για τη Ψυχική Υγεία Υποψηφίων μαθητών** με τις Ψυχολόγους Γιακουμή Ευτυχία και Σπύρου Στέλλα.

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί **το Σάββατο 24 Φεβρουαρίου 2024** και ώρα **18.00**, στην **αίθουσα εκδηλώσεων του Πρότυπου ΓΕΛ Μυτιλήνης (Κεντρικά Λύκεια)**.

Επιδίωξή μας είναι η παραπάνω εκδήλωση να μετατρέψει το άγχος απόδοσης στις εξετάσεις, σε άγχος δημιουργικό για σωστές επιλογές ζωής.

**Περισσότερες Πληροφορίες:** Γραφείο Ψυχολόγων email:  
[grafpsychologos@vostanio.gov.gr](mailto:grafpsychologos@vostanio.gov.gr)

**ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ  
ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ  
«Πανελλήνιες Εξετάσεις:  
Ενημερώνομαι άρα Διαχειρίζομαι».**

**Τετάρτη 03 Μαΐου 2023  
ώρα 18.00,**

**Αίθουσα εκδηλώσεων  
Πρότυπου ΓΕΛ Μυτιλήνης (Κεντρικά Λύκεια)**

**Ομιλητές:**

**Κοντοπού Ειρήνη** Νοσηλεύτρια: « Τα συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούμε»,

**Ταρατόρης Πάρης & Κυρβουγιούκη Δήμητρα:** Φυσικοθεραπευτές «Τα οφέλη της Σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια των Πανελληνίων Εξετάσεων»

**Κλαδίτης Δημήτριος,** Διαιτολόγος: «Η Διατροφή σύμμαχος και όχι βότανο»

**Γιακουμή Ευτυχία / Σπύρου Στέλλα :** Συζήτηση για τη Ψυχική Υγεία Υποψηφίων μαθητών .

Τη συζήτηση θα συντονίσει ο Διευ/ντης του 2<sup>ου</sup> ΓΕΛ Μυτιλήνης κος **Μουρουγιάννης Χριστόφορος**

Σκίτσο : Ειρημόνα Λιανέα

**Από το Γραφείο Διοίκησης Γ.Ν. Μυτιλήνης «Βοστάνειο»**