



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
2<sup>Η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ  
ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΑΙΓΑΙΟΥ  
**Γ.Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»**

**Μυτιλήνη 06/10/2023**

Ε. Βοστάνη 48, Μυτιλήνη  
Τηλέφωνο:22510 24859

**Προς:**  
**- Μέσα Ενημέρωσης**  
**- Ιστοσελίδα Νοσοκομείου**

### **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

Η 10<sup>η</sup> Οκτωβρίου έχει καθιερωθεί ως Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.

Σκοπός της είναι να προωθήσει ανοικτές συζητήσεις σχετικά με τις ψυχικές ασθένειες, και να προσεγγίσει επενδύσεις στον τομέα της πρόληψης και της θεραπείας.

Για το 2023 φέρει τον τίτλο: «Η ψυχική υγεία ως παγκόσμιο ανθρώπινο δικαίωμα», έχει σαν στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού, αλλά και των δημόσιων φορέων, σε σχέση με το Στίγμα που ακολουθεί την Ψυχική Ασθένεια.

Η ψυχική υγεία είναι βασικό ανθρώπινο δικαίωμα, ανεξάρτητα από θρησκεία, χρώμα, πολιτιστικό υπόβαθρο, οικονομικό κοινωνικό επίπεδο, τόπο καταγωγής . Αντιμετωπίζουμε το στίγμα και τις διακρίσεις – άρουμε τα εμπόδια που απομακρύνουν τους ανθρώπους να αναζητήσουν φροντίδα και υποστήριξη, όταν υποφέρουν ψυχικά.

Ένας στους οκτώ ανθρώπους παγκοσμίως ζει με παθήσεις ψυχικής υγείας. Είναι δικαίωμα του Ψυχιατρικά Πάσχοντα, αλλά και της οικογένειά του, να λαμβάνουν το υψηλότερο δυνατό ποιοτικό επίπεδο παροχών θεραπείας και αποκατάστασης. Αδιαμφισβήτητο δικαίωμά του Ψυχικά Νοσούντα να απολαμβάνει αποδοχή, ελευθερία, ισότιμη ένταξη στην κοινότητα, πέρα από κάθε προκατάληψη και στερεότυπα.

Η Διοίκηση του Νοσοκομείου σε συνεργασία με τον Ψυχιατρικό Τομέα συμμετέχει σε αυτήν την παγκόσμια κινητοποίηση και διοργανώνει την Τρίτη 10/10/2023, ώρα 18:00 στον προαύλιο ή στον εσωτερικό χώρο του Ξενοδοχείου Lorient ημερίδα με θέμα: “Το όριο μεταξύ Ψυχικής Υγείας και Ψυχικής Νόσου” για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.

Η εκδήλωση περιλαμβάνει ανοιχτή ψυχοθεραπευτική ομάδα και συζήτηση ειδικών.

Η είσοδος είναι ελεύθερη για το κοινό.



**ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ**  
Γενικό Νοσοκομείο Μυτιλήνης

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ  
Γ. Ν. ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ «ΒΟΣΤΑΝΕΙΟ»

**10/10** Παγκόσμια Ημέρα  
Ψυχικής Υγείας

**ΗΜΕΡΙΔΑ**  
Το όριο μεταξύ  
ψυχικής υγείας  
και  
ψυχικής νόσου

ΤΡΙΤΗ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023  
ΩΡΑ: 18:00  
ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ΛΩΡΙΕΤ

18:30 Ανοιχτή ομάδα ψυχοθεραπείας  
20:00 Ανοιχτή συζήτηση με ειδικούς

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

© 2023 Gilbert Claret, design: Reprographix

Από το Γραφείο Διοίκησης Γ.Ν. Μυτιλήνης «Βοστανείο»